

2025年

10月
October

コミュニティヘルスケアせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り



虫の音に深まる秋を感じる頃となりましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

秋晴れはとても心地よく、体を動かしたり、お出かけしたりするには、最適な季節ですね。

10月も運動会や、ハロウィンなど楽しいイベントが盛りだくさんです♪今月もご利用者の皆さまと一緒に、元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。

★ 敬老の日 ★



9月15日敬老の日。

水戸のボランティアサークル『和音』さんをお招きし、デイケアセンターせいらんと合同コンサートを開催いたしました。

懐かしい昭和歌謡曲メドレーが披露されました★

ピアノやウクレレのキレイな音色とともに、歌詞カードを見ながら、一緒に歌っていらっしゃる方もおりました♪

普段とはまた違った雰囲気の中、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。



大場内科さくら保育園の園児たちからも敬老のお祝いのプレゼント📺です！

子供たちの元気いっぱいな姿を見ると、こちらまで元気になりますね★



ご利用者の皆さんで制作した作品です。

和音コンサートの際にもピアノの前に飾りました。

長寿の象徴でもある鶴と亀🐢『鶴は千年、亀は万年』という ことわざがあるように、これからも、安心！元気！長生き！に過ごしていきましょう！！

★ 外出レク ★



10月の外出レクでは、4日間にわたり、ファミリーレストラン『ロイヤルホスト』へデザートを食べにお出かけしました！

季節を感じられる栗のパフェや、ホイップたっぷりのパンケーキ🍰 などなど…。

美味しそうなデザートが並ぶメニュー表を見て、どれにしようか悩んでる姿もみられました★

コーヒーのおともに♡

美味しく頂きました😊



医療法人青藍会
コミュニティ



ヘルスケアせいらん

水戸市酒門町268-2

TEL:029-350-5313