



コミュニティヘルスケアせいらん

2025年

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

# せいらん便り



朝晩は少し涼しくなり、だんだんと秋の気配を感じられるようになってまいりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、コミュニティヘルスケアせいらんは、9月18日をもちまして、開設☆2周年☆を迎えることとなりました。これもひとえに皆様のご支援の賜りと心より感謝申し上げます。今後とも皆様の「安心・元気・長生き」を基に、より良いサービス提供が出来るよう、スタッフ一同、精一杯努めて参ります。まだまだ至らないところもありますが、これまで同様、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

## せいらん夏祭り開催

8月24日(日)、夏祭りを開催いたしました😊大盛況で無事に終えることができ、大変嬉しく思っております。ご参加してくださった皆様、本当にありがとうございました!!

今月号のお便りは、夏祭り特集です♪たくさんご紹介していきたいと思います。



### すくいどり

『すくいどり』は金魚、アヒル、お寿司の可愛いフィギュアたちが、水の上でぶかぶかと。

時間制限の中、お目当てのものはたくさん取れましたでしょうか?😊

### 輪投げ



普段のレクリエーションでも行うことがある『輪投げ』  
お祭りの定番ゲームでもあります。  
日頃の成果が発揮されていました✨

### 射的



『射的』では弓と銃の2種類をご用意しました◎  
狙いを定めて…🎯  
みなさんの構え方とてもかっこいいです😊  
狙った獲物は逃しません✨

### ☆ お食事 ☆

焼きそば、たこ焼き、フランクフルト、綿あめなどなど。屋台に出ている食べ物をたくさんご用意いたしました😊  
とても美味しそうな匂いがお部屋いっぱいに広がっていましたね✨

### ☆ 最後に ☆

終盤には、職員全員による『ソーラン節』の披露です。お揃いの半被を着て踊る一体感!  
そして、お祭りならではのお神輿や盆踊り。  
みなさんの手拍子で、より一層盛り上がりました✨  
夏を感じる楽しいひと時でした♪

医療法人青藍会  
コミュニティ



ヘルスケアせいらん

水戸市酒門町268-2

TEL:029-350-5313

