

2025年

12月
December

コミュニティヘルスケアせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り



澄みきった冬晴れの日が続いております。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。

12月となり、街は一気にクリスマスの彩りとなりました。今年も「サンタがせいらんにやって来る!？」

クリスマス会に向けて、準備をしておりますので、お楽しみに～♪

★ 紅葉ドライブ ★

11月の外出レクリエーションでは、水戸市植物園、茨城県立歴史館へお出かけしました🚗

植物園では、菊花展が開催されており、様々な種類の菊の花が展示されていきました🌸

歴史館のイチョウ並木は、正門から100mに約60本並んでいるそうです◎
落ち葉の絨毯が出来る前でしたが、色づきはとても綺麗でした🍁ご当地キャラクターみとちゃんと一緒に、みなさんで集合写真も撮りました📷とても良い笑顔です♡



★ レクリエーション ★



『ハラハラドキドキ🍷手繰り寄せゲーム』

スズランテープの上に乘せたボールタワーを倒さずに自分の元へ引っ張ります。1対1で競いながら行くと焦りが出てきてしまい、バランスを保つのはなかなか難しかったですね😊とても盛り上がった対戦でした🍷

★ 手作りおやつ ★



秋の旬の食材でもあるキノコ🍄を

イメージしながら、可愛いおやつを作りました。

たこ焼き器にホットケーキミックスを流し、大人気お菓子『きのこの山』を逆さに入れて一緒に焼きます◎

柄の部分のクッキーがちょこんと出た、大きなキノコの完成です🍄部屋中にはとても甘い匂いが広がりました💕



★ 芸術の秋 ★

こちらは、お花のデッサンをしている最中の写真になります。

真剣な眼差しです🍁



医療法人青藍会
コミュニティ



ヘルスケアせいらん

水戸市酒門町268-2

TEL:029-350-5313