



コミュニティヘルスケアせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り

2026年



本年も皆さまが安心・元気に過ごされますよう、職員一丸となってサポートしてまいります。

2026年も笑顔溢れる一年になりますように。

どうぞよろしくお願いいたします。



★ 初詣 ★

1月1日は当事業所のすぐ隣にある、赤穂杉稻荷神社へ初詣へ行きました。こちらの神社は酒門神社の境外末社になるそうです。

2日は茨城でも雪の予報が出ていたり、とても寒い日でしたね。

なので館内のせいらん神社へのお参りも戸馬の絵が描いてある絵馬も飾ってあります！
みなさんゆっくりお参りはできましたでしょうか？

★ お正月レクリエーション ★



お正月遊びといえば…『福笑い』！
自分の勘と周りの声かけを頼りに…
いろいろな表情のお顔が出来上がりました😊
「笑う門には福来る」のことわざのように、今年もたくさん笑って、福を呼び込みましょう♪



★ クリスマス会 ★

12月24日と25日にせいらんクリスマス会を開催いたしました🎄

サンタさん🎅より

サンタさんよりみなさんへ『アームウォーマー』のプレゼント📺
寒い日にはとても役立ちます🌟
ぜひぜひ、お使いください🍊



ハンドベル演奏会🔔

スタッフによるハンドベル演奏会。
この日のためにこっそり練習を行っていました！
綺麗な音色が響きましたね！
いかがでしたでしょうか🌟



ケーキバイキング🍰

この日のおやつはケーキバイキングでした😊
様々な種類のケーキが並び、どれにしようか迷いましたね！



医療法人青藍会

コミュニティ

ヘルスケアせいらん

水戸市酒門町268-2

TEL:029-350-5313

