

April
4月
2026年

コミュニティヘルスケアせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り



暖かな春の陽気とともに、色とりどりの花が咲き始める季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。ピカピカの大きなランドセルを背負って歩く子供たちを見かけるようになり、新年度の始まりを感じる今日この頃🌸 過ごしやすい気候になりましたが、朝晩はまだ肌寒い日もございます。体調に気をつかながら、今月も楽しく過ごしていきましょう。

🌸 お花見 🌸

3月末から4月にかけて、ダイダラボウ像、茨城県庁へお花見に出かけました🌸 平年より5日ほど早い開花宣言で、満開の時期は4月2日前後でした。4月に入り雨の日が続きましたが、無事に桜を見ることができて良かったです🌟 高い場所から眺める桜も綺麗でしたね♪ 皆さんとても良い笑顔で、素敵な写真がたくさん撮れました📷

クリニックの敷地内にあります桜も満開に咲きました!!

🌸 レクリエーション 🌸

⇐『棒風船バレー』

みなさんとボールを落とさずに声を掛け合いながら!!長いラリーへの挑戦です🌟

とても良いチームプレイでした! 『タワー倒し』⇒

とても大きいタワーを全て倒すため、思いっきりボールを投げます!! どこを狙おうか?!

一度に全部倒すのは、なかなかの難しさでした😅

🌸 ご紹介 🌸

せいらん館内でも、お花見スペースが出来ました!天井には桜のオブジェが🌸 ここでは天気を気にすることなく、ずっと桜が満開なので、いつでもお花見気分◎キラキラと電飾もついているので、ライトアップした夜桜の雰囲気も味わうことができます🌟



医療法人青藍会

コミュニティ

ヘルスケアせいらん

水戸市酒門町268-2

TEL:029-350-5313

