



2026年 **デイケアセンターせいらん**
「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り



紫陽花の花が色鮮やかに咲き、梅雨の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。6月は気温や湿度の変化が大きく、疲れやすい時期でもあります。ゆ～っくり深呼吸をしながら、身体を動かしていきましょう♪今月もよろしくお願いいたします。



レクリエーション

新しいレクリエーション『輪っかに入れよう♪』
床に並べた輪っかには、それぞれ点数がついており、離れた場所からボールを転がして狙います。1人3球
ボールが止まった輪っかの点数の合計で競いました。
そして今回、1番高い点数である「ゴールドの輪：1000点」に見事ボールを止めた方がいらっしゃいました ✨
周りからは拍手が起こり、とても盛り上がりましたね 😊



今回の脳トレは、普通のしりとりではなく『文字数アップしりとり』です。次の人に周るたびに文字数がどんどん増えていきます。最後の文字が決まっています、そこに繋がるようにみなさんで協力してゴールを目指しました 😊

脳トレ

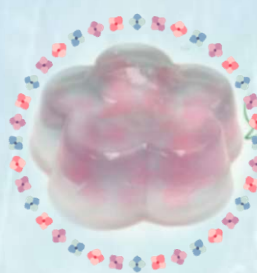


作品

今月作っていただいた、作品のご紹介です！
作り方を伝えながら職員と一緒に制作中…。色とりどり個性あふれる作品が出来上がりました ✨
こちらは、フロア内天井に飾ってありますので、自分のはどこに飾られているかぜひ、探してみてください ♡

季節のおやつ

梅雨の時期といえば紫陽花🌸
とても綺麗な色合いピッタリのグレープゼリーでした ✨
いかがでしたか？!



避難訓練

6/10 半年に一度実施する「避難訓練」を行いました。今回は隣接する建物から火災が発生した想定です。職員誘導のもとスムーズに避難することができました。今後も定期的な訓練を行い、安心してご利用いただける環境づくりに取り組んでまいります。
ご協力ありがとうございました 🙏



医療法人青藍会
デイケアセンターせいらん
水戸市酒門町268-1
大場内科クリニック別館2F
TEL:029-350-8500

