



コミュニティヘルスケアせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り



梅雨の季節を迎え、雨に濡れた紫陽花の花が美しく咲く頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。湿度も高く、体調を崩しやすい時期でもありますが、皆さまと一緒に季節を感じながら過ごせませう、今月も様々なイベントを企画しております。お楽しみに～♪(^^)♪

🍃 今月の作品 🍃

梅雨の時期に一番見かけることが多い紫陽花をメインに作品作りを行いました。色鮮やかな紫陽花と雨の中待つトトロは映画のシーンが思い浮かびます🌟
そして、シールを貼って作っていたお花も、個性豊かに出来上がりました🌸



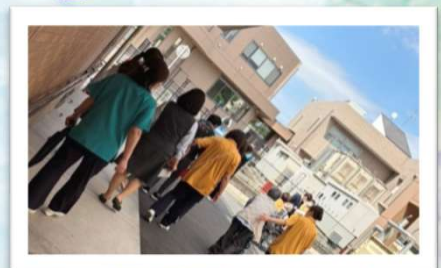
🍃 レクリエーション 🍃

「よ～いスタート」の掛け声で、テーブル面に広がったボールを色ごとに取る『ボールキャッチ』
自分の色をよく見て…👁️
頭と手を使った運動ですね！
みなさん集中して取り組まれていました◎



🍃 避難訓練 🍃

6/10に避難訓練を行いました。今回はキッチンから火災が発生した想定です。職員の誘導で、みなさん落ち着いて避難ができました。消火訓練、放送訓練を行い、災害時の対応について改めて確認することができました。ご協力ありがとうございました🙏



いよいよワールドカップ🌐開催ですね🏆
せいらんでは、3対3の棒サッカーを行いました🌐
チームみんなで協力しながら点数を取り合いました。
白熱した試合でした🔥



医療法人青藍会
コミュニティ
ヘルスケアせいらん
水戸市酒門町268-2
TEL:029-350-5313

