

2026年



コミュニティヘルスケアせいらん

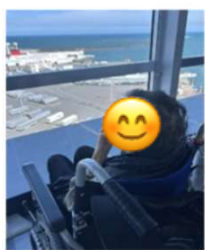
「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、蒸し暑い日が続いておりますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。
今月も季節を感じられるようなイベントを通して、ご利用者の皆さまと楽しく活動を行っております。
これから本格的な夏を迎えますので、熱中症には十分に気をつけながら過ごしていきましょう♪

★ 大洗へドライブ ★



大洗方面へドライブに出かけました◎
梅雨の時期でしたが天気にも恵まれ、マリント
ワーの展望台からは360°の大洗を一望するこ
とができました ✨
港にある『さんふらわあ』も見れましたね 🚢
その後はココスでおやつタイム 🍰
あんみつやパンケーキなどなど。
美味しく頂きました 😊



★ 父の日 ★



父の日ということで♪
日頃の感謝を込めてちょっ
としたプレゼントを… 📺
プレゼントの中身は「歯ブ
ラシ」でした！
口腔ケアは大切なので、た
くさん使ってくださいね♪



★ おやつ作り ★



今回のおやつ作りは…
見た目も涼しく、夏の暑い時期
にピッタリなスイーツ 🌻
『寒天ゼリー』です。
みかん、バニラアイス、黒蜜を
かけて出来上がり 🍹
トッピングを各自好きなだけ
取っていただき、召し上がって
いただきました ✨

★ セタ ★



7月は2週に渡り、大場内科さくら保
育園の園児たちが遊びにきてくれまし
た 😊
セタ飾りを一緒に飾りつけし、帰り
にはプレゼントをお渡ししました 📺
園児たちの嬉しそうな笑顔を見るこ
とができ、とても楽しい時間を過しま
した ✨



医療法人青藍会
コミュニティ



ヘルスケアせいらん

水戸市酒門町268-2

TEL:029-350-5313