



コミュニティヘルスケアせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り



夏空がまぶしく、セミの元気な鳴き声が響く季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年も待ちに待った「せいらん☆夏祭り」を開催予定です!! まだまだ暑い日が続きますが、季節のイベントを楽しみながら過ごしていきましょう♪

★ 7月・8月作品集 ★

今月もいろいろな材料を使って、季節を感じられる作品を作りました。

完成した作品は、夏らしく、とても美しい仕上がりです ✨ みなさんで談笑しながらひとつのものを制作する時間はとても楽しいですね 😊 今月の夏祭りに向けて準備した『白狐・赤狐』の作品も、とても迫力ある仕上がりになっていますので、飾るのが楽しみです 🍉

『金魚』



『花火』



『白狐』



★ レクリエーション ★



【ペットボトル・バランスゲーム】に挑戦しました◎
3段に重ねた紙皿の間にはペットボトル。全体のバランスを見ながら1本ずつ...慎重に抜いていきます 🍊
真剣な表情で取り組む様子が見られ、成功した時は笑顔が溢れていました 😊



【オセロ対決】
利用者さん同士はもちろん、スタッフとの対戦も行っています ○●
相手の手を読みながら、次の一手を考えて 🤔



【脳トレ】
穴埋め問題や言葉遊びなど、脳トレプリントの時間。
楽しみながら取り組めるものをご用意しております 📄
「字を書くこと」もとても大切です ♪

医療法人青藍会
コミュニティ
ヘルスケアせいらん
水戸市酒門町268-2
TEL:029-350-5313

