

デイケアセンターせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

# せいらん便り




まだまだ暑さが残る9月ですが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。季節の変わり目、夏の疲れが出やすい時期です。

ゆ～っくりと深呼吸しながら身体を動かしていきましょう♪ 今月も笑顔で楽しく😊 よろしくお願いいたします。

## ✨ デイケアセンター夏祭り開催 ✨

8月19日～21日の3日間、せいらん夏祭りを開催しました⭐
3日間無事終えることができ、職員一同ほっとしております。
みなさん楽しんでいただけましたか？
夏祭りの様子をたっぷりお伝えしたいと思います!!

### 輪投げ



夏祭りの定番『輪投げ』
1人9本を投げ、何本入るか挑戦!! 残念ながらパーフェクト達成者は出ませんでしたが・・・最高8本入れた方がいらっしゃいました✨

### ストラックアウト



点数を取るコツは、優しく下から投げる◎です。
高得点を取るのがなかなか難しかったですね💦

### ヨーヨーすくい



色とりどりのヨーヨーが浮かぶ中、好きな色柄に狙いを定めてゲット👍
上手にすくう姿が見られました。昔懐かしい雰囲気を感じられました。



### ⭐ 景品 ⭐

今年の参加賞は、セルフ扇風機。
電池を使わずに、手の運動をしながら、涼しい風を浴びることができます◎お互いに風を送り合う姿が見られました😊 暑い時期に、ぜひお使いください♪



### ⭐ 余興 ⭐



締めを飾るのは職員による、よさこいソーラン!!
アンコールもいただき、去年好評でしたマツケンサンバも踊りました♪
みなさん手拍子で盛り上げてくださり、ありがとうございました✨





医療法人青藍会
デイケアセンターせいらん
水戸市酒門町268-1
大場内科クリニック別館2F
TEL:029-350-8500