10月
2026年

デイケアセンターせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

せいらん便り

空が高く澄みわたり、秋の訪れを感じる季節になりました。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。
秋晴れはとても心地よく、身体を動かしたりお出かけしたりするには最適な季節ですね♪
日中の穏やかな日差しを浴びながら、今月も皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思います。



★ レクリエーション ★

今回初めて挑戦するレクリエーション!!
その名も✨ ✨『必殺仕分け人』!!✨ ✨
転がってくるカラーボールを、瞬時に見極めて色ごとのカゴ🧺へ仕分けていきます。
次から次へと流れてくるボールに、大忙し💦
集中力、判断力と鍛えられますね✨

★ 敬老の日 ★



大場内科さくら保育園の園児たちが遊びに来てくれました⭐
元気いっぱいの園児たちの姿に、みなさまも自然と笑顔に😊
たくさんふれあい、楽しいひとときを過ごしました。
園児たちから元気なパワーをたくさんもらい、フロアには笑顔と笑い声がいっぱい♪
敬老の日のお祝いカードも園児たちからもらいました✨
これからも世代を超えた交流を!!たくさんしていきたいと思います。

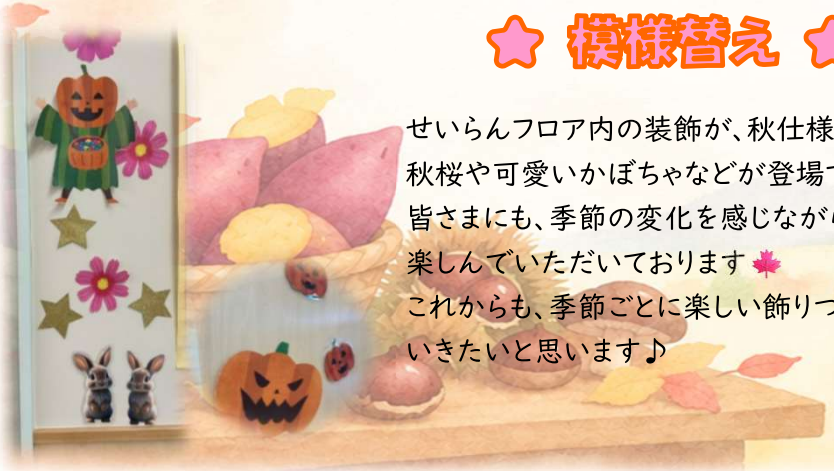
お祝いの紅白饅頭をご用意しました😋







★ 模様替え ★



せいらんフロア内の装飾が、秋仕様に変更になりました🍂
秋桜や可愛いかぼちゃなどが登場です🎃
皆さまにも、季節の変化を感じながら装飾を楽しんでいただいております🍁
これからも、季節ごとに楽しい飾りつけをしていきたいと思います♪

医療法人青藍会
デイケアセンターせいらん
水戸市酒門町268-1
大場内科クリニック別館2F
TEL:029-350-8500