2026年

コミュニティヘルスケアせいらん

「安心・元気・長生き～住み慣れた地域で自分らしく～」

10月 せいらん便り



日中は過ごしやすい日も増え、色づき始めた木々や秋の草花など、身近なところでも秋を感じられるようになりました。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。
季節の変わり目で、体調も崩しやすい時期でもありますが、秋晴れは心地よく、空を見上げて深呼吸をすることで、心も身体もリフレッシュできます。今月も季節を楽しみながら、元気に過ごしていきましょう♪

★ 喫茶店 ★

『喫茶店せいらん』が開店しました◎
イメージはレトロ喫茶☕です。
カラフルなシロップ氷を作り、定番メニューでもあるクリームソーダを作りました✨昭和歌謡曲を聴きながら♪いつもと違う雰囲気のおやつ時間になりました😊









★ 壁画の作成 ★



ハロウィンに向けて壁画を作成しました🎃👻🎃
色合いは、みなさんにおまかせ！
カラフルな色紙をペタペタと貼っていただきました。
10月はハロウィンの雰囲気を楽しみたいと思います🍋

★ 敬老会 ★

9月21日は敬老の日ということで、敬老会を行いました。
ご長寿のお祝いや、職員による余興を楽しんでいただきました！
まずは、マジックショー♠です。次々と繰り広げられるマジックに、皆さま興味津々！ 驚きの顔があちこちで見られました😳
そして、盆踊り「炭坑節」を披露しました♪ ペンライトの代わりにススキをゆらゆら。
たくさん盛り上げていただき、楽しく踊ることができました😊











👈敬老会の特設フォトスポットが設置されました📷
素敵な写真がいっぱいです✨



大場内科さくら保育園の園児たちからもお祝いカードを貰いました💝

医療法人青藍会
コミュニティ
ヘルスケアせいらん
水戸市酒門町268-2
TEL:029-350-5313